

Edukasi Tentang Manfaat Baby Spa untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Berbasis Online

Arfiani¹, Husnul Khatimah², Nurazira³
^{1,2,3}Akademi Kebidanan Tahirah Al Baeti Bulukumba

arfiani402@gmail.com

Abstrak

Bayi merupakan anak dengan rentang usia 0-12 bulan, Proses pertumbuhan dan perkembangan yang optimal untuk anak-anak sangat penting dalam membentuk kepribadian mereka sebagai individu yang berkualitas tinggi dan tangguh. Menurut Kementerian Kesehatan RI sekitar 16% bayi di Indonesia mengalami gangguan pertumbuhan. Sehingga perlu dilakukan edukasi mengenai manfaat pijat bayi, dengan tujuan masyarakat dan ibu mampu memahami pijat bayi sehingga nantinya masyarakat terkhusus ibu mampu mengaplikasikan kepada bayi dan balita guna mengoptimalkan tumbuh kembangnya dan dapat meningkatkan derajat kesehatannya. Kegiatan ini dilakukan pada hari Rabu tanggal 20 September 2023 Dalam Dalam Rangka Dies Natalis AKTABE yang ke XV dengan metode webinar ilmiah kebidanan ini terdiri dari ceramah, diskusi dan tanya jawab secara online melalui media (zoom). Hasil pengabdian didapatkan bahwa kegiatan pengabdian masyarakat Edukasi tentang manfaat baby spa untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi dengan metode online ini sangat membantu masyarakat meningkatkan pengetahuan khususnya mengenai pijat bayi. Kesimpulan metode online ini sangat membantu masyarakat meningkatkan pengetahuan khususnya mengenai pijat bayi.

Kata Kunci: Edukasi, Berbasis;online, Baby;Spa, Pertumbuhan, Perkembangan

Abstract

Babies are children with an age range of 0-12 months. The process of optimal growth and development for children is very important in shaping their personalities as high quality and tough individuals. According to the Indonesian Ministry of Health, around 16% of babies in Indonesia experience growth disorders. So it is necessary to provide education regarding the benefits of baby massage, with the aim of the community and mothers being able to understand baby massage so that later the community, especially mothers, will be able to apply it to babies and toddlers in order to optimize their growth and development and improve their health status. This activity was carried out on Wednesday 20 September 2023 in the framework of AKTABE's XVth Anniversary using the midwifery scientific webinar method consisting of lectures, discussions and questions and answers online via media (zoom). The results of the service showed that community service education activities about the benefits of baby spas for the growth and development of babies using this online method really helped the community increase their knowledge, especially regarding baby massage. In conclusion, this online method activity really helps people increase their knowledge, especially regarding baby massage.

Keywords: Education, Online Based, Baby Spa, Growth, Development

PENDAHULUAN

Bayi merupakan anak dengan rentang usia 0-12 bulan, dimana pada usia

ini bayi mengalami masa kritis. Dikatakan masa kritis karena bayi akan mengalami adaptasi terhadap lingkungan, perubahan

sirkulasi darah, serta organorgan tubuh mulai berfungsi dan perubahan fisik. Bertambahnya jumlah, ukuran berat badan dan tinggi badan bayi yang disebabkan oleh pertumbuhan. (Maryam, dkk 2023). Proses pertumbuhan dan perkembangan yang optimal untuk anak-anak sangat penting dalam membentuk kepribadian mereka sebagai individu yang berkualitas tinggi dan tangguh (Safitri, Hariyono, and Sandi 2021)

Data Riskedes (2013), pemantauan pertumbuhan bayi yang tidak pernah ditimbang meningkat dari 23,8% menjadi 34,32% sehingga dianjurkan melakukan observasi pada anak. Menurut Kementerian Kesehatan RI sekitar 16% bayi di Indonesia mengalami gangguan pertumbuhan terutamanya berat badan, bahwa bayi yang sehat dengan bertambah umur maka akan bertambah berat dan tinggi badannya serta bertambah kependaiannya.

Baby Spa adalah terapi sentuhan yang mempengaruhi tumbuh kembang anak (Safitri, Hariyono, and Sandi 2021). Pijat bayi dapat meningkatkan aktivitas saraf vagus, sehingga menimbulkan efek biokimia yang positif terhadap pertumbuhan bayi hal ini mempengaruhi mekanisme makan,

meningkatkan pemberian makan, dan menyebabkan penambahan berat badan pada bayi (Sudiarti, Ariesta, and Zr 2022).

Manfaat pijat diantaranya untuk membantu tumbuh kembang fisik, merangsang fungsi pencernaan dan pembuangan, membantu melatih relaksasi, mengurangi depresi dan ketegangan, kembung/kolik (sakit perut), meningkatkan berat badan, meningkatkan kualitas tidur bayi, meningkatkan berat badan bayidan membantu mengoptimalkan pertumbuhan bayi (Sadiman, 2019; Masriadi, 2021; Ardhhiyanti, 2021).

Orang tua diharapkan dapat melakukan kegiatan pijat untuk anak-anak di rumah sehingga mereka dapat mendukung program upaya Indonesia Sehat dengan mempromosikan upaya promotif dan preventif dengan pemberdayaan masyarakat (Haerani, dkk 2019). Dimana Pijat bayi berguna untuk meningkatkan keterampilan ibu dalam berinteraksi dengan bayi (Gnazzo et al., 2015).

Fenomena yang terjadi di masyarakat saat ini, pijat bayi yang memiliki manfaat besar bagi ibu maupun bayi belum bisa dilakukan secara mandiri dikarenakan rasa takut yang dimiliki oleh

ibu sehingga ibu lebih memilih membawa bayinya ke dukun bayi (Mauliddina, 2018). Maka dari itu penting dilakukan edukasi mengenai manfaat pijat bayi, dengan tujuan masyarakat dan ibu mampu memahami pijat bayi sehingga nantinya masyarakat terkhusus ibu mampu mengaplikasikan kepada bayi dan balita guna mengoptimalkan tumbuh kembangnya dan dapat meningkatkan derajat kesehatannya

METODE PELAKSANAAN

1. Persiapan

Sebelum pengabdian masyarakat, tim melakukan *survey* awal dan melakukan penelitian tentang *The Influence Of Baby Massage On Sleep Quality Aged 3-6 Months In Bantaeng District*. Kemudian menentukan tema pengabdian masyarakat dan menentukan sasaran pengabdian serta media yang akan digunakan.

2. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan dilakukan di Kabupaten Bulukumba, pada hari Rabu tanggal 20 September 2023 Dalam Dalam Rangka Dies Natalis AKTABE yang ke XV, Akademi Kebidanan Tahirah Al Baeti Bulukumba dengan kegiatan Webinar Kesehatan dengan tema “Asuhan

Kebidanan Komplementer Berbasis Home Care” yang merupakan penciri prodi kebidanan. Sebelum dilakukan edukasi, terlebih dahulu dilakukan *pre-test* untuk mengetahui pengetahuan masyarakat. Sasaran dalam pengabdian ini adalah mahasiswa dan masyarakat umum. Selanjutnya melakukan edukasi tentang manfaat baby spa untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi secara online melalui media (*zoom*) dengan tahapan menjelaskan tahapan kegiatan, menyampaikan informasi. Selanjutnya dilakukan post test untuk melihat peningkatan pengetahuan peserta webinar

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil yang diharapkan dari webinar Ilmiah kebidanan ini adalah dapat meningkatkan kualitas mahasiswa, lulusan, bidan dan dosen serta masyarakat umum terkait dengan peningkatan pengetahuan peserta tentang manfaat baby spa untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Segala kegiatan dalam acara webinar ilmiah kebidanan ini didokumentasikan oleh notulis dan kelancaran acara berada dalam arahan seksi acara dan dipantau oleh ketua pelaksana. Peserta yang hadir pada acara webinar ini berjumlah dari 68 peserta

Publisher: Akademi Kebidanan Tahirah Al Baeti Bulukumba

Metode webinar ilmiah kebidanan ini terdiri dari ceramah, diskusi dan tanya jawab. Setiap akhir pemaparan materi akan disimpulkan oleh moderator, Setelah topik pertama dan terakhir selesai dari narasumber pertama sampai terakhir maka selanjutnya dilakukan tanya jawab dan foto bersama. Kemudian moderator membuka sesi tanya jawab, pada sesi tanya jawab, moderator juga memberikan kesempatan kepada peserta untuk menyampaikan saran,terkait dengan topik yang disampaikan.

Spa bayi adalah salah satunya terapi yang dapat meningkatkan stimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi sejak usia dini (Wayan and . 2018), berdasarkan Uji perkembangan motorik bayi dengan menggunakan DDST (Denver Development Screening Test) pada bayi usia dibawah 12 bulan yang menjalani baby spa pada perkembangan motorik kasar pada bayi usia dibawah 12 bulan menunjukkan ada pengaruh baby spa terhadap perkembangan motorik kasar (Puteri, Taufiq, and Nurul 2019).

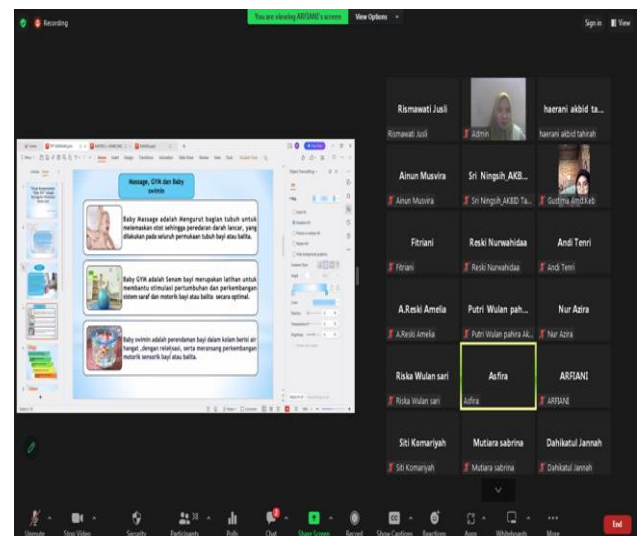
Sehingga Peran bidan dalam hal ini sangat penting untuk memberikan penyuluhan. Dengan diberikan penyuluhan yang benar maka pengetahuan ibu akan

bertambah dan dapat merubah sikap yang mendorong untuk bisa melakukan praktik pijat bayi secara mandiri (Ambarsari et al., 2017).

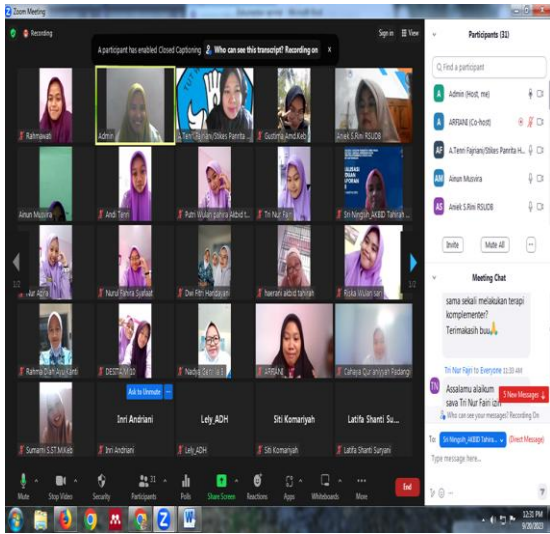
Hal ini sejalan dengan hasil Kegiatan pengabdian masyarakat Edukasi tentang manfaat baby spa untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi dengan metode online ini sangat membantu masyarakat meningkatkan pengetahuan khususnya mengenai pijat bayi.



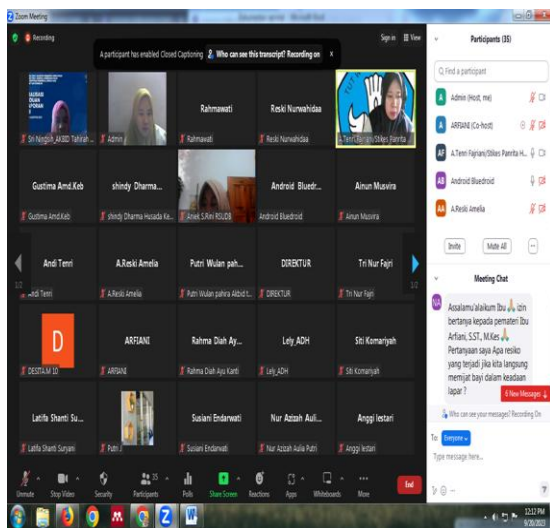
Poster Webinar



Dokumentasi Kegiatan Pemaparan Materi



Dokumentasi Kegiatan



Dokumentasi Tanya Jawab

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat Edukasi tentang manfaat *baby spa* untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi dengan metode online ini sangat membantu masyarakat meningkatkan pengetahuan khususnya mengenai pijat bayi.

DAFTAR PUSTAKA

Ardhiyanti Y, Israyati N. (2021). The <http://jcs.aktabe.ac.id>

Effectof Massage Therapyin Overcoming Constipationin Infants Aged7-12 Months.;9(2):228–31

Ashari, Anggi, and Dahlia Melandani. "Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Dengan Treatment Baby Spa." *Journal Of Midwifery And Nursing Studies* 1.2 (2019): 6-11.

Alibasjah, RW, Kholilatul Izza, Neni Ambarsari, M. H., Anggarini, S., & Nugraheni, A. (2017). The Effect of Infant Massage Counseling on Infant Massage Practice by Mothers in Tugu Village, Jumantono Sub-District, Karanganya. 1(2), 73–78.

Gnazzo, A. et al. (2015) "Skin to skininteractions. Does the infant massageimprove the couple functioning?,"11Frontiersin Psychology6(SEP). doi:10.3389/fpsyg.2015.01468

Harahap Latifa Maryam, dkk. (2023). Edukasi Manfaat Baby Spa Untuk Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi Bagi Ibu Di Desa Purba Tua Pijorkoling Kota Padangsidimpuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darmais (JPMD)*. Vol. 2 No.1 Juni 2023 (P44-48)

Masriadi (2021). Efektivitas Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi (0 -1 Tahun) Di PMB Hasna Dewi Tahun 2020. *Ensiklopedia JPeranc.*;2(2):155–64.

Mauliddina, A. (2018). Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Dalam Perilaku Ibu Melaksanakan Pijat Bayi Di Wilayah Puskesmas Mlati I Sleman. *Unisa Yogyakarta*

Puteri, V. T. A., S. Taufiq, And M.

- Nurul. (2019). "Pengaruh Teknik Baby Spa Terhadap Perkembangan Motorik dan Kenaikan Berat Badan Bayi Magister Sains Terapan Kesehatan , Universitas Diponegoro Semarang Doktoral Kesehatan , Universitas Diponegoro Semarang Doktoral Kesehatan , Poltekes Kemenkes Semarang E." 2(5):324–29
- Sadiman I (2019). Efektifitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan, Lama Waktu Tidur dan Kelancaran Buang Air Besar.J Kesehatan Metro Sai Wawai;12(2):9–16.
- Sadiya, Lida Khalimatus, Tria Wahyuningrum, Lutfi Wahyuni, And Yunika Nurtyas. (2020). "The Effect Of Baby Solus Per Aqua (Baby Spa) To Sensory Skill, Fine Motor Skill And Gross Motor Skill In Children Aged 6-24 Months Di Wawa Holistic Care Mojokerto." Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia 8(2):134. Doi: 10.21927/Jnki. 8(2).134-140.
- Safitri, Rhikma Ningtyas Dwi Puji, Hariyono Hariyono, And Devi Fitria Sandi. (2021). "Hubungan Status Ekonomi Keluarga Dengan Motivasi Ibu Dalam Melakukan Baby Spa." Jurnal Kebidanan 11(1):24–32. Doi: 10.35874/Jib.V11i1.856.
- Wayan, Noviani Ni, And . Fitria. (2018). "The Impact Of Baby Spa On The Growth And Development Of Infants Aged 3-6 Months At Puskesmas I Denpasar Selatan." International Journal Of Research In Medical Sciences 6(8):2601. Doi: 10.18203/2320-6012.Ijrms20183239.